

发 改 信 息

价格监测专刊第七期

总 536 期

宝鸡市发展改革委价格监测中心

2026 年 7 月 28 日

七月份重要民生商品价格监测综述

7 月 28 日，我委对重要民生商品市场价格监测显示：市区米面油、牛羊肉价格基本稳定，23 种蔬菜平均价格下降，鸡蛋、猪肉价格略有上涨。

成品粮价格。面粉（特一粉）每 500 克 2.60 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均持平。大米（标一粳米）每 500 克 3.00 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均持平。

食用油价格。菜籽油（桶装福临门牌）每 5 升 89.70 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比上涨 3.22%。花生油（桶装鲁花牌）每 5 升 146.00 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比下降 8.18%。

水产品价格。草鱼（活鱼）每 500 克 9.50 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比下降 5.00%。鲤鱼（活鱼）每 500 克 8.00 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比下降 11.11%。

猪肉精瘦肉价格。猪肉（后腿肉）每 500 克 9.50 元，与 6 月 30 日相比上涨 11.76%，与去年同期相比下降 20.83%。精瘦肉（去皮去骨）每 500 克 14.00 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比下降 12.50%。

牛羊肉价格。牛肉（剔骨）每 500 克 32.00 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均持平。羊肉（带骨）每 500 克 35.00 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均持平。

鸡肉鸡蛋价格。鸡肉（白条鸡）每 500 克 8.50 元，与 6 月 30 日相比持平，与去年同期相比下降 5.56%。鸡蛋（本地主销）每 500 克 5.50 元，与 6 月 30 日相比及去年同期相比分别上涨 3.77%、44.74%。

蔬菜价格小幅下降。监测的 23 种蔬菜平均价格每 500 克 2.92 元，与 6 月 30 日平均价格相比下降 10.11%。其中 17 个品种价格下降，6 个品种价格上涨。

叶菜类价格。大白菜每 500 克 1.20 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均下降 20.00%；甘蓝每 500 克 1.56 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均下降 22.00%；韭菜每 500 克 3.00 元，与 6 月 30 日相比上涨 11.11%，与去年同期相比下降 14.29%；小白菜每 500 克 2.66 元，与 6 月 30 日及去年同期相比分别上涨

6.40%、33.00%；菠菜每500克5.32元，与6月30日相比上涨6.40%，与去年同期相比下降3.27%。

根菜类价格。土豆每500克1.82元，与6月30日及去年同期相比均下降9.00%；白萝卜每500克1.49元，与6月30日及去年同期相比均下降25.50%；胡萝卜每500克2.99元，与6月30日及去年同期相比均下降0.33%。

茎菜类价格。大葱每500克2.82元，与6月30日及去年同期相比分别下降19.43%、6.00%；芹菜每500克1.96元，与6月30日及去年同期相比分别下降12.89%、2.00%；莲菜每500克5.49元，与6月30日相比下降21.57%，与去年同期相比上涨9.80%；蒜苔每500克6.16元，与6月30日相比下降12.00%，与去年同期相比上涨2.67%；莴笋每500克2.12元，与6月30日及去年同期相比均下降15.20%。

果实菜类价格。圆茄子每500克2.29元，与6月30日相比及去年同期相比分别下降34.57%、8.40%；青椒每500克2.99元，与6月30日及去年同期相比均下降25.25%；西红柿每500克2.39元，与6月30日及去年同期相比分别下降13.09%、20.33%；西葫芦每500克1.99元，与6月30日及与去年同期相比均下降20.40%；冬瓜每500克2.06元，与6月30日及去年同期相比均上涨3.00%；豆角每500克3.82元，与6月30日及去年同期相比分别下降4.50%、36.33%；黄瓜每500克2.77元，与6月30日及去年同期相比均上涨10.80%。

其他蔬菜价格。黄豆芽每 500 克 2.30 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均下降 23.33%；豆腐每 500 克 3.63 元，与 6 月 30 日及去年同期相比均下降 9.25%；蘑菇每 500 克 4.32 元，与 6 月 30 日相比上涨 23.43%，与去年同期相比下降 13.60%。

附件：1. 宝鸡市区粮油及主要副食品价格监测表

2. 宝鸡市区 7 月份主要民生商品价格走势图

附件 1:

宝鸡市区粮油及主要副食品价格监测表

监测单位: 宝鸡市价格监测中心

2026 年 7 月 28 日

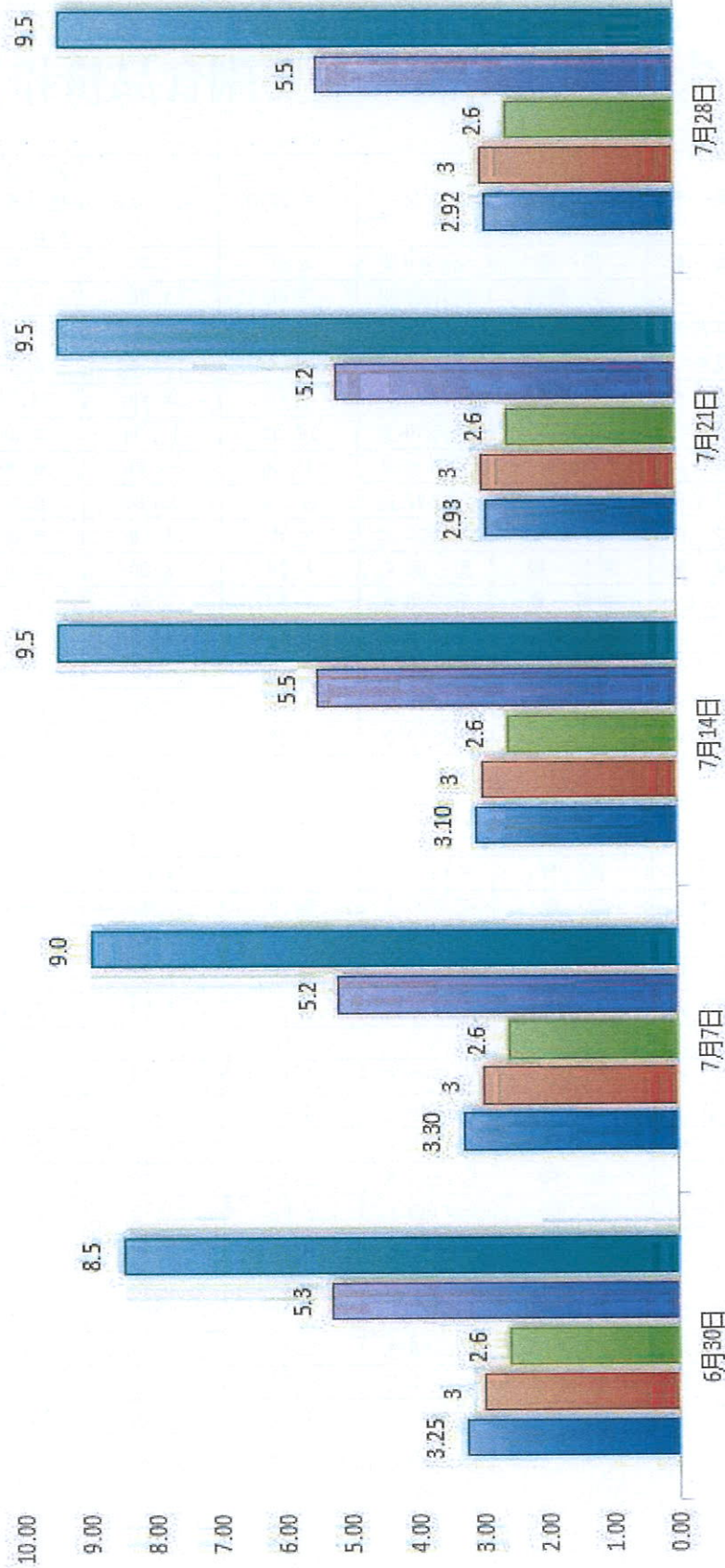
序号	品 种	规格等级	单位	7 月 28 日	6 月 30 日	7 月 28 日 比 6 月 30 日 ± %	去年同 期价格	比去年 同期 ± %
1	面 粉	特一粉	元/500 克	2.60	2.60	0.00	2.60	0.00
2	大 米	标一粳米	元/500 克	3.00	3.00	0.00	3.00	0.00
3	菜籽油	5L 福临门牌	元/桶	89.70	89.70	0.00	86.90	3.22
4	花生油	5L 鲁花牌	元/桶	146.00	146.00	0.00	159.00	-8.18
5	鲜猪肉	带骨后腿肉	元/500 克	9.50	8.50	11.76	12.00	-20.83
6	鲜猪肉	精瘦肉	元/500 克	14.00	14.00	0.00	16.00	-12.50
7	鲜牛肉	剔 骨	元/500 克	32.00	32.00	0.00	32.00	0.00
8	鲜羊肉	带 骨	元/500 克	35.00	35.00	0.00	35.00	0.00
9	鸡 肉	白条鸡	元/500 克	8.50	8.50	0.00	9.00	-5.56
10	鲤 鱼	新鲜一级	元/500 克	8.00	8.00	0.00	9.00	-11.11
11	草 鱼	新鲜一级	元/500 克	9.50	9.50	0.00	10.00	-5.00
12	鸡 蛋	新鲜完整	元/500 克	5.50	5.30	3.77	3.80	44.74
13	大白菜	新 鲜	元/500 克	1.20	1.50	-20.00	1.50	-20.00
14	甘 蓝	新 鲜	元/500 克	1.56	2.00	-22.00	2.00	-22.00
15	韭 菜	新 鲜	元/500 克	3.00	2.70	11.11	3.50	-14.29
16	小白菜	新 鲜	元/500 克	2.66	2.50	6.40	2.00	33.00
17	菠 菜	新 鲜	元/500 克	5.32	5.00	6.40	5.50	-3.27
18	土 豆	新 鲜	元/500 克	1.82	2.00	-9.00	2.00	-9.00
19	白萝卜	新 鲜	元/500 克	1.49	2.00	-25.50	2.00	-25.50
20	胡萝卜	新 鲜	元/500 克	2.99	3.00	-0.33	3.00	-0.33
21	大 葱	新 鲜	元/500 克	2.82	3.50	-19.43	3.00	-6.00
22	芹 菜	新 鲜	元/500 克	1.96	2.25	-12.89	2.00	-2.00
23	莲 菜	新 鲜	元/500 克	5.49	7.00	-21.57	5.00	9.80
24	蒜 苔	新 鲜	元/500 克	6.16	7.00	-12.00	6.00	2.67
25	莴 笋	新 鲜	元/500 克	2.12	2.50	-15.20	2.50	-15.20
26	圆茄子	新 鲜	元/500 克	2.29	3.50	-34.57	2.50	-8.40
27	青 椒	新 鲜	元/500 克	2.99	4.00	-25.25	4.00	-25.25
28	西红柿	新 鲜	元/500 克	2.39	2.75	-13.09	3.00	-20.33
29	西葫芦	新 鲜	元/500 克	1.99	2.50	-20.40	2.50	-20.40
30	冬 瓜	新 鲜	元/500 克	2.06	2.00	3.00	2.00	3.00
31	豆 角	新 鲜	元/500 克	3.82	4.00	-4.50	6.00	-36.33
32	黄 瓜	新 鲜	元/500 克	2.77	2.50	10.80	2.50	10.80
33	黄豆芽	新 鲜	元/500 克	2.30	3.00	-23.33	3.00	-23.33
34	豆 腐	新 鲜	元/500 克	3.63	4.00	-9.25	4.00	-9.25
35	蘑 菇	新 鲜	元/500 克	4.32	3.50	23.43	5.00	-13.60

采价说明: 价格采自于人民街市场、秦岭市场、宝鸡老实人新福路购物广场有限公司三迪分公司

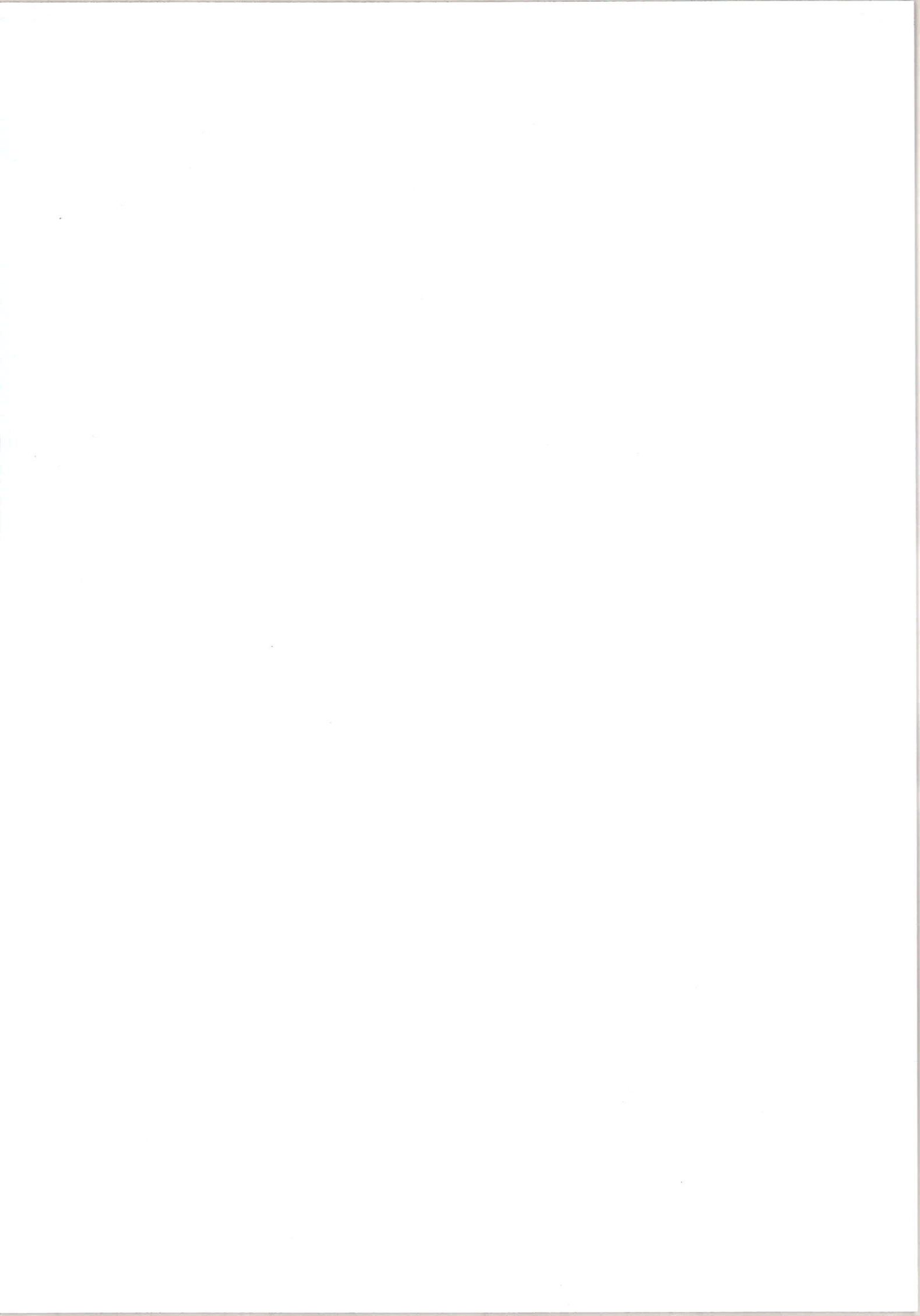
附件 2:

宝鸡市区7月份主要民生商品价格走势图

■ 23种蔬菜平均价格 ■ 大米价格 ■ 面粉价格 ■ 鸡蛋价格 ■ 鲜猪肉 (带骨后腿肉) 价格



市发改委监测制



送：省发改委，市委办公室、市人大办公室、市政府办公室、市政协办公室，
市商务局、市农业农村局。

发：委内有关科室。
